



ADD SELF CARE TO YOUR LIFE

Flash your life Workshop zur Selbststärkung

VERANSTALTUNGSORT:
**Hochschule Fresenius
München-Ost**

Flash your life Workshop zur Selbststärkung

April/Mai 2026

18.04.2026 und 09.05.2026

Samstags, jeweils 9.30 – 16.30 Uhr

November/Dezember 2026

28.11.2026 und 05.12.2026

jeweils 9.30 – 16.30 Uhr

Inhalte

- Werkzeuge zur Selbststärkung
- Balancen finden und erhalten
- Egoismus – darf man das?
- Stark durch Lob
- Der Traum vom „Möchte-Mensch“
- Die Macht der Gedanken

Der Workshop ist für alle...

- die sich mehr Balancen im Leben wünschen
- die ein fröhliches und gesundes Leben führen möchten
- Macher, die ihr Leben selbst in die Hand nehmen möchten
- die neugierig auf eine wirksame Methode und deren Werkzeuge sind
- die ihr Wissen auffrischen möchten

375 Euro je Workshop (2 Termine)

mind. 6, max. 15 Teilnehmende

Information und Anmeldung unter:

anmeldung@psychopaedie.de