

ÜBER UNSERE METHODEN

Die Psychopädie ist...

eine Methode, die sich mit den Strukturen, Mechanismen und Zusammenhängen der vielfältigen Beziehungen, die ein Mensch hat, beschäftigt.

Sie bietet Wege und Handlungsoptionen an, um ein freies, fröhliches und seelisch gesundes Leben in Einklang mit sich selbst und auch mit allem anderen zu gestalten.

Die Psychopädie stärkt...

- die eigene Persönlichkeit
- die eigenen Talente und Potentiale
- die Standfestigkeit und Handlungsfähigkeit bei Herausforderungen und Krisen
- die Stressresilienz und dient als Burn-out Prophylaxe
- die Kommunikations- und Konfliktlösungskompetenzen
- die Teamfähigkeit und Führungsqualitäten
- die Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude

Möglichkeiten zum Schnuppern:

Lernen Sie uns, unsere Methoden und Ihre Möglichkeiten kennen!

Dienstag, 14.01.2025

Dienstag, 18.02.2025

Donnerstag, 20.03.2025

Mittwoch, 07.05.2025

Dienstag, 28.10.2025

Dienstag, 25.11.2025

Jeweils 18.00 – 19.00 Uhr

Das TrophoTraining® ist...

das Stressbewältigungstraining, welches aus der Psychopädie heraus entwickelt wurde.

Es verhilft den Menschen zu mehr Gelassenheit und einem gesünderen und ausbalancierteren Leben.

Es ist schnell erlernt (3 x 90 min) bei geringem Trainingsaufwand (3 x 1 min) und dabei hoch wirksam.

Das TrophoTraining® ...

- ist DER Joker gegen Stress
- ist der Schutzschild für Ihre Gesundheit
- hält fit und beugt Erschöpfung vor
- ist kurz, hoch wirksam und überall anwendbar
- ist wissenschaftlich untersucht und die Wirksamkeit belegt.



Live-Veranstaltung
via Zoom

Kostenfreie Teilnahme!

Information und Anmeldung unter:
anmeldung@psychopaedie.de