



Institut für
PSYCHOPÄDIE

Life Changer Psychopädie

ANWENDER- UND
AUSBILDUNGSKURSE
2026

Überblick Termine 2026

JANUAR

TrophoTraining® 13.01.	(1/3)
Online-Fortbildung 14.01.	(1/5)
TrophoTraining® 20.01.	(2/3)
Masterkurs (Modul 3) 22.-25.01.	
TrophoTraining® 27.01.	(3/3)

MÄRZ

Online-Fortbildung 18.03.	(2/5)
------------------------------	-------

APRIL

TrophoTraining® 14.04.	(1/3)
Workshop Selbststärkung 18.04.	(1/2)
TrophoTraining® 21.04.	(2/3)

JUNI

TrophoTraining® 08.06.	(3/3)
Online-Refresher 10.06.	(3/5)
Grundkurs 13./14.06.	(2/4)

JULI

Psychpädie und Urlaub Memhölz/Allgäu: 02.-05.07.	
--	--

SEPTEMBER

Online-Fortbildung 16.09.	(4/5)
Grundkurs 19./20.09.	(3/4)
TrophoTraining® 29.09.	(1/3)
Workshop Starkes Wir 26.09.	

OKTOBER

TrophoTraining® 06.10.	(2/3)
TrophoTraining® 13.10.	(3/3)
Online-Refresher 14.10.	(4/5)
Grundkurs Intensivseminar 22.-25.10.	(4/4)

NOVEMBER

TrophoTraining® 19.11.	(1/3)
Online-Fortbildung 25.11.	(5/5)
TrophoTraining® 26.11.	(2/3)
Workshop Selbststärkung 28.11.	(1/2)

DEZEMBER

Workshop Selbststärkung 05.12.	(2/2)
Online-Refresher 09.12.	(5/5)
TrophoTraining® 10.12.	(3/3)

Was Sie bei uns finden

Wir leben in herausfordernden Zeiten:
Dauerhaftes Trommelfeuer an schlechten
und schlimmen Nachrichten gepaart
mit persönlichen Krisen und schwierigen
Lebenslagen bringen viele von uns
an den Rand ihrer körperlichen und
seelischen Möglichkeiten.

Zuversicht, Stärke und Widerstandskraft
unterstützen uns, ein selbstbestimmtes und
seelisch gesundes Leben zu führen.

Es ist uns eine Herzensangelegenheit,
den Menschen mit der Psychopädie und
dem TrophoTraining® Methoden
an die Hand zu geben, womit genau dies
gelingen kann.

Über uns	Seite 6
Über unsere Methoden	Seite 8
Möglichkeiten zum Schnuppern	Seite 8
Workshop zur Selbststärkung Flash your life	Seite 10
PowerPause mit TrophoTraining®	Seite 12
Workshop Kommunikation	Seite 14
Workshop Starkes Wir – starke Gemeinschaft	Seite 16
Das ganze Paket – Flash your life Grundkurs	Seite 18
Refresher für Anwender	Seite 20
Skills zum Weitergeben Aus und- Fortbildung	Seite 22
Unser Portfolio für Unternehmen	Seite 26

ÜBER UNS



Dr. Katrin Sachse

Allgemeinärztin und Psychopädin

katrin.sachse@psychopaedie.de



Manuela Haas

Betriebswirtin, Coach und Psychopädin

manuela.haas@psychopaedie.de

Mein Leben ist viel schöner mit Psychopädie: Sie verhilft mir zu mehr Gelassenheit und Lebensfreude.

In allem einen Sinn anzunehmen, ist meine gewonnene Haltung, die mir Hoffnung und Zuversicht schenkt.

Viele meiner Ängste und Sorgen haben sich durch die Änderung im Umgang mit mir selbst in Luft aufgelöst.

Mit den sehr wirksamen psychopädischen Werkzeugen kann ich meine Patienten in der Sprechstunde unterstützen, sich selbst zu helfen und ihr Leben in die Hand zu nehmen.

Innerhalb kurzer Zeit können in der psychopädischen Beratung unbewusste Verhaltensmuster erkannt und für ein fröhlicheres und selbstbestimmteres Leben verändert werden.

Die Psychopädie ist ein wundervoller Schatz, der mein Leben bereichert und mich auch in schwierigen Situationen unterstützt, freundschaftlich und selbstbewusst zu mir zu stehen.

Mein Leben ist unbeschwerter und glücklicher geworden. Scheinbar unüberwindbare Krisen haben sich in Herausforderungen verwandelt, die ich meistern kann.

Durch die Einfachheit und Klarheit der Psychopädie bekommen die Menschen schnell Ideen zu feindseligen oder freundschaftlichen Verhaltensweisen. Sie entscheiden, was sie verändern möchten und erwerben Fähigkeiten zur sofortigen Umsetzung in den Alltag.

Es ist mir eine Herzensangelegenheit, dass viele Menschen von diesem großartigen Wissen profitieren.

PSYCHOPÄDISCHES BERATUNG

VOR ORT ODER VIA ZOOM

ÜBER UNSERE METHODEN

Die Psychopädie ist...

eine Methode, die sich mit den Strukturen, Mechanismen und Zusammenhängen der vielfältigen Beziehungen, die ein Mensch hat, beschäftigt.

Sie bietet Wege und Handlungsoptionen an, um ein freies, fröhliches und seelisch gesundes Leben in Einklang mit sich selbst und auch mit allem anderen zu gestalten.

Die Psychopädie stärkt...

- die eigene Persönlichkeit
- die eigenen Talente und Potentiale
- die Standfestigkeit und Handlungsfähigkeit bei Herausforderungen und Krisen
- die Stressresilienz und dient als Burn-out Prophylaxe
- die Kommunikations- und Konfliktlösungskompetenzen
- die Teamfähigkeit und Führungsqualitäten
- die Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude

Möglichkeiten zum Schnuppern:

Lernen Sie uns, unsere Methoden und Ihre Möglichkeiten kennen!

Nehmen Sie direkt Kontakt zu uns auf:
info@psychopaedie.de

Das TrophoTraining® ist...

das Stressbewältigungstraining, welches aus der Psychopädie heraus entwickelt wurde.

Es verhilft den Menschen zu mehr Gelassenheit und einem gesünderen und ausbalancierteren Leben.

Es ist schnell erlernt (3 x 90 min) bei geringem Trainingsaufwand (3 x 1 min) und dabei hoch wirksam.

Das TrophoTraining®...

- ist DER Joker gegen Stress
- ist der Schutzschild für Ihre Gesundheit
- hält fit und beugt Erschöpfung vor
- ist kurz, hoch wirksam und überall anwendbar
- ist wissenschaftlich untersucht und die Wirksamkeit belegt.



Jetzt kostenlosen
Kennlern-Termin
vereinbaren.



Flash your life Workshop zur Selbststärkung

April/Mai 2026

18.04.2026 und 09.05.2026

Samstags, jeweils 9.30 – 16.30 Uhr

November/Dezember 2026

28.11.2026 und 05.12.2026

jeweils 9.30 – 16.30 Uhr

Inhalte

- Werkzeuge zur Selbststärkung
- Balancen finden und erhalten
- Egoismus – darf man das?
- Stark durch Lob
- Der Traum vom „Möchte-Mensch“
- Die Macht der Gedanken

Der Workshop ist für alle...

- die sich mehr Balancen im Leben wünschen
- die ein fröhliches und gesundes Leben führen möchten
- Macher, die ihr Leben selbst in die Hand nehmen möchten
- die neugierig auf eine wirksame Methode und deren Werkzeuge sind
- die ihr Wissen auffrischen möchten

375 Euro je Workshop (2 Termine)

mind. 6, max. 15 Teilnehmende

Information und Anmeldung unter:

anmeldung@psychopaedie.de

DER JOKER GEGEN STRESS

PowerPause mit TrophoTraining®

Das 3 x 1 Minute-
Trainingsprogramm

Online-Kurse



PowerPause mit TrophoTraining®

Das TrophoTraining® ist das Stressbewältigungstraining, welches aus der Psychopädie heraus entwickelt wurde. Es verhilft den Menschen zu mehr Gelassenheit und einem gesünderen und ausbalancierteren Leben.

Schnell erlernt (3 x 90 min), geringer Zeitaufwand (3 x 1 min) und dabei hoch wirksam.

Das große Plus...

Kraft schöpfen | Abstand gewinnen | Ausgeglichen sein
Gelassen sein | Regenerieren | Stress reduzieren

Kurstermine:

Januar 2026 – Dr. Katrin Sachse

13.01., 20.01. und 27.01.2026
Dienstags, jeweils 18.30 – 20.00 Uhr

Februar 2026 – Manuela Haas,

02.02., 09.02. und 23.02.2026
Montags, jeweils 18.00 – 19.30 Uhr

April 2026 – Dr. Katrin Sachse

14.04., 21.04. und 28.04.2026
Dienstags, jeweils 18.30 – 20.00 Uhr

Mai/Juni 2026 – Manuela Haas

04.05., 18.05. und 08.06.2026
Montags, jeweils 18.00 – 19.30 Uhr

September/Oktober 2026 – Dr. Katrin Sachse

29.09., 06.10. und 13.10.2026
Dienstags, jeweils 18.30 – 20.00 Uhr

November/Dezember 2026 – Manuela Haas

19.11., 26.11. und 10.12.2026
Donnerstags, jeweils 18.00 – 19.30 Uhr

150 Euro je Kurs (3 x 90 min)

Information und Anmeldung unter:

anmeldung@psychopaedie.de



Workshop Kommunikation

Februar 2026

07.02.2026 und 28.02.2026

Samstags, jeweils 9.30 – 16.30 Uhr

Inhalte

- Grundlagen und Grundhaltung in der Kommunikation
- Mittel für eine klare Kommunikation durch klare Sprache
- Wissen über den Dreiklang von Bedürfnissen – Wünschen - Bitten
- Wissen über die Fallstricke von Erwartungen und Vorwürfen
- Möglichkeiten Konflikte erfolgreich lösen zu können – und dies unabhängig von allen anderen!
- Rückmeldetechniken bei Störungen in der Kommunikation

Sofortige Umsetzbarkeit durch viele praktische Übungen.

Die Workshops ist geeignet für alle...

- in Führungspositionen
- die Teil eines Teams sind
- die mit anderen zusammenkommen
- die neugierig auf eine wirksame Methode und deren Werkzeuge sind

375 Euro

mind. 6, max. 15 Teilnehmer
Information und Anmeldung unter:
anmeldung@psychopaedie.de



„Starkes Wir – Starke Gemeinschaft“

VERANSTALTUNGSORT:
**Hochschule Fresenius
München-Ost**

Workshop Starkes Wir – Starke Gemeinschaft

September 2026

26.09.2026

Samstag, 9.30 – 16.30 Uhr

Hier werden die Werkzeuge der Psychopädie vermittelt, die die Menschen in die Lage versetzt, soziale Gruppen im Sinne eines Wir-Gefühls zu etablieren und zu stärken.

Inhalte

- Grundlagen der Gruppenbildung
- Gruppendynamische Positionen und Prozesse
- Stärkungsmöglichkeiten für Gruppen

Sofortige Umsetzbarkeit durch viele praktische Übungen.

Der Workshop ist geeignet für alle...

- die Teil einer Gemeinschaft sind
- die mit anderen zusammenkommen
- die neugierig auf eine wirksame Methode und deren Werkzeuge sind

200 Euro

mind. 6, max. 15 Teilnehmer
Information und Anmeldung unter:
anmeldung@psychopaedie.de



Grundkurs

VERANSTALTUNGSORTE:
Hochschule Fresenius
München-Ost
und
Memhölz/Allgäu

Das ganze Paket: Add happiness to your life Grundkurs

München:

25./26.04.2026, 13./14.06.2026, 19./20.09.2026

Samstag 9.30 – 18.00 Uhr, Sonntag 9.30 – 15.00 Uhr
und

Memhölz/Allgäu:

22. - 25.10.2026

Der Kurs ist für alle...

- die etwas Gutes und Stärkendes für sich tun möchten
- die sich mehr Schwung und Lebensfreude wünschen
- die sich vor Stress und Burnout schützen möchten
- die das eigene Potential entdecken möchten
- die die Psychopädie in ihrer ganzen Bandbreite kennenlernen möchten

Zusätzlich beruflich hilfreich...

- durch die Erweiterung von Führungs- und Teambuildingkompetenzen
- Skills in Kommunikation und Konfliktlösung

Dieser Kurs ist Modul 1 (Grundkurs) in der Ausbildung zum psychopädischen Berater

(Ausbildung siehe Seite 18)

1.750 Euro

zuzüglich Übernachtung und Verpflegung

mind. 9, max. 15 Teilnehmende

Information und Anmeldung unter:

anmeldung@psychopaedie.de

Psychopädie-Refresher

VERANSTALTUNGSORT:
Mehmölz/Allgäu
oder online

Refresher für Anwender Add happiness to your life

- Am Ball bleiben
- Die Psychopädie für sich lebendig halten
- Sein Wissen vertiefen und erweitern
- Die Psychopädie in den Alltag bringen
- Fitness für die Seele

Unsere Refresher-Angebote richten sich alle, die bereits einen Psychopädie-Grundkurs (vormals Psychopädie-Jahreskurs) absolviert haben.

Online-Refresher

25.02.2026, 22.04.2026, 10.06.2026,
14.10.2026 und 09.12.2026
Mittwochs, jeweils 18.00 – 20.00 Uhr / Zoom

220 Euro (für das gesamte Jahr)
mind. 6, max. 12 Teilnehmende
Information und Anmeldung unter:
anmeldung@psychopaedie.de

Psychopädie und Urlaub

Mehmölz/Allgäu: 02.-05.07.2026

Für Psychopäden und solche, die es werden wollen!

Wir verbringen vier wundervolle Tage im Allgäu und werden uns durch einen ausgewogenen Mix aus Psychopädie (vormittags) und aktiver Freizeitgestaltung (nachmittags) stärken und erholen gleichzeitig.

Gedacht ist dieses Format für alle, die die Psychopädie in Ihrer Leichtigkeit kennenlernen und erleben möchten. Es ist geeignet für Psychopäden und für Noch-Nicht-Psychopäden gleichermaßen - Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

300 Euro /p.P. – zzgl. Übernachtung/Verpflegung
mind. 6, max. 16 Teilnehmende
Information und Anmeldung unter:
anmeldung@psychopaedie.de



Skills zum Weitergeben

Ausbildung zum psychopädischen Berater

- Modul 1** 25./26.04.2026, 13./14.06.2026
Grundkurs und 19./20.09.2026, München
und 22.-25.10.2026, Memhölz/Allgäu
-
- Modul 2** 23./24.01.2027, 27./28.02.2027
Aufbaukurs und 10./11.04.2027, München
und 03.-06.06.2027, Memhölz/Allgäu
- Nächster Ausbildungskurs Beginn: Januar 2028
-

Fortbildung und Qualitätspflege

- Modul 3** 14.-17.10.2027, Memhölz/Allgäu
Masterkurs
-
- Online-Fortbildung** 14.01.2026, 18.03.2026, 20.05.2026,
16.09.2026 und 25.11.2026
Jahresreihe (5 x 120 min), Zoom
-
- Supervision / Intervision** auf Anfrage
-

Information und Anmeldung zu allen Ausbildungsmodulen und Fortbildungsangeboten unter anmeldung@psychopaedie.de

Weitere Informationen zum Aufbau der Ausbildung sowie zu unseren Weiterqualifizierungsangeboten finden Sie auf den Folgeseiten.

Ausbildung zum psychopädischen Berater

DER GRUNDKURS (MODUL 1) VERMITTELT DIE GRUNDLAGEN DER PSYCHOPÄDIE...

- für diejenigen, die die Psychopädie für sich selbst erlernen möchten
- für diejenigen, die die Psychopädie als Rüstzeug in der Beratung erlernen möchten

Voraussetzung

Gespräch mit der Institutsleitung

1.750 Euro | zzgl. Übernachtung / Verpflegung
mind. 9, max. 15 Teilnehmende

DER AUFBAUKURS (MODUL 2) IST FÜR ALLE...

- die die Psychopädie in ihrem Beruf (Beratung, Coaching, Therapie o.ä.) einsetzen möchten
- die in Führungspositionen sind und ihre Mitarbeiter besser verstehen und führen möchten
- die nach dem Grundkurs Psychopädie weitere Werkzeuge und Sichtweisen für sich selbst kennenlernen möchten

Inhalte

- Vorbereitende Maßnahmen im Beratersetting
- Vorgehensweise und Gesprächsführung
- Schwierigkeiten, Widerstände und deren Lösungen
- Werkzeuge der Psychopädie aus Beratersicht
- Erweiterung des Themenspektrums
- Praktische Übungen und Rollenspiele
- Abschlussprüfung mit Zertifikat

Voraussetzungen für psychopädische Berater:

- Grundkurs (vormals Psychopädie-Jahreskurs)
- Vorerfahrung im Berufsfeld Therapie, Beratung, Coaching

2.750 Euro | zzgl. Übernachtung / Verpflegung
mind. 6, max. 15 Teilnehmende

Fortbildung und Qualitätspflege

Um die Qualität der Methode somit der Beratungen zu gewährleisten, ist die kontinuierliche Weiterqualifizierung und Qualitätspflege ein wichtiges Anliegen unseres Instituts.

DER MASTERKURS (MODUL 3) ...

- ist die Fortführung und Ergänzung zum Aufbaukurs (Modul 2)
- hat die Zielsetzung, das psychopädische Wissen als Fundament der Beratung zu stabilisieren
- ist ein praxisnahes Format, da der Schwerpunkt auf den Erfahrungen aus den eigenen Beratungen liegt.

Voraussetzung

Abschluss Aufbaukurs (Psychopädie-Jahreskurs)

950 Euro | zzgl. Übernachtung / Verpflegung
mind. 6, max. 15 Teilnehmende

DIE ONLINE-FORTBILDUNGSREIHE ...

- ist eine Jahresreihe mit 5 Terminen
(à 120 min / 18.00 – 20.00 Uhr / Zoom)
- ermöglicht die kontinuierliche Weiterentwicklung und Weiterqualifizierung der psychopädischen Berater
- hat die Zielrichtung Beratung

Voraussetzungen

Abschluss Aufbaukurs (Psychopädie-Jahreskurs)

220 Euro (für das gesamte Jahr)
mind. 6, max. 12 Teilnehmende

SUPERVISION / INTERVISION

Regelmäßige Treffen (3-4x p.a.) in festen Gruppen zur Fallbesprechung aus der eigenen Praxis zur Erweiterung der Kompetenz und Qualität in der Beratung.

Bei Interesse bitte Anfrage an info@psychopaedie.de

Information und Anmeldung zu allen Ausbildungsmodulen und Fortbildungsangeboten unter anmeldung@psychopaedie.de



FOR BUSINESS
PROFESSIONALS

Unser Portfolio für Unternehmen

Maßgeschneiderte Konzepte
für gesunde, leistungsbereite
und loyale Mitarbeiter

Warum etwas unternehmen?

Qualifizierte, leistungsorientierte und gesunde Mitarbeiter sind das Fundament eines jeden wirtschaftlich erfolgreichen Unternehmens.

Die von uns vertretenen Werte gründen sich auf...

- einer unternehmerischen Mitwirkung an einer ausgewogenen Work- und restliches-Life-Balance
- einer Unternehmenskultur, die von Respekt, Würdigung und Wertschätzung geprägt ist
- einer leistungsfördernden und angstfreien Fehlerkultur
- einer Förderung des Teamgedankens und des Teamzusammenhalts
- dem spürbaren Rückhalt des Arbeitgebers für seine Mitarbeitenden

Unser Portfolio umfasst Seminare und Workshops zu folgenden Schwerpunkten:

- Stress- und Burnoutprophylaxe
- Stärkung von Ressourcen und Resilienzen
- Kommunikation- und Konfliktlösung
- Effektive Gruppenbildung
- Unternehmenskultur Respekt und Wertschätzung
- Fehlermanagement
- Einzelberatungen (Führungskräfte oder Mitarbeitende)

Wir bieten:

- maßgeschneiderte Seminar- und Workshop-Konzepte für Mitarbeitende und Führungskräfte
- exklusive Inhouse-Schulungen
- Firmenangebote für unsere allgemeinen Workshops

Bei Interesse bitte Anfrage an info@psychopaedie.de



Wenn Sie
in Ihrem Leben etwas
positiv verändern wollen,
dann starten Sie
am besten
jetzt!



Institut für Psychopädie
Dr. Katrin Sachse und Manuela Haas GbR
info@psychopaedie.de | Telefon: 089/606 692 79